

Über mHealth

About mHealth

Was ist mHealth?

Was passiert mit meinen Daten?

mHealth, die Gesellschaft und Ich

Gesund zu sein ist für viele Menschen wichtig. Auch wenn einige von uns dazu neigen, ungesunde Gewohnheiten zu entwickeln, hoffen wir oft, Krankheiten so weit wie möglich zu vermeiden. Es ist daher kein Wunder, dass Technologien, die uns scheinbar helfen, ein gesünderes Leben zu führen, immer beliebter werden. Insbesondere mobile Gesundheitstechnologien (mHealth) stellen ein sich schnell entwickelndes Feld dar. Diese Technologien werden immer mehr zu einem integralen Bestandteil des menschlichen Lebens und zu einem unverzichtbaren Werkzeug bei der Förderung eines gesunden Lebensstils, der Krankheitsprävention und dem Krankheitsmanagement. Im Jahr 2018 waren etwa 320.000 Gesundheits-Apps auf dem Markt verfügbar ¹.

Diese Entwicklungen haben offensichtlich einen erheblichen Einfluss auf diejenigen, die sie nutzen, und sogar auf diejenigen, die sie nicht nutzen. Daher glauben wir, dass es wichtig ist, die Auswirkungen der mobilen Gesundheitstechnologie auf Einzelne und die Gesellschaft zu verstehen und zu diskutieren. Genau das wollen wir mit dieser Webseite unterstützen.

1. Duggal et al. "Digital healthcare: regulating the revolution." BMJ. 2018